



Foto: Susanne Keller, Berner Zeitung

Aktion Znünibox: Präventionskultur an Solothurner Schulen

Gesunde Zähne brauchen Pflege. Doch die richtige Zahnpflege will gelernt sein. Deshalb unterstützt die Solothurner Zahnärzte-Gesellschaft (SSO-Solothurn) seit Jahren die Aktion Znünibox.

Und so funktioniert die Aktion:
An Solothurner Schulen und Kindergärten nutzen Schulzahnpflege-Instruktorinnen Zahnputzlektionen zur Gesund-

heitsförderung. Die Instruktorinnen leiten Schulkinder nicht nur zur richtigen Zahnputztechnik an, sie klären die Kinder auch über eine zahngesunde Ernährung auf. Dazu verteilen sie Znüniboxen, Äpfel und Flyer mit Tipps für gesunde Znüni und Zvieri.

Dank der Aktion lernen Kinder, wie Zahnputztechnik, Mundgesundheit, Ernährung und Körpergefühl zusammenhängen. Dieses Wissen tragen die Kinder nach Hause und ergänzen so die Gesundheitser-

ziehung im Elternhaus. Damit fördert die Aktion Znünibox die Chancengleichheit – gesunde Zähne für alle sozialen Schichten.



Initiiert und getragen wird die Aktion Znünibox von der SSO-Solothurn und weiteren Partnern.

Mehr unter
www.sso-solothurn.ch

SSO
SSO-Solothurn